



- **Здоровье и поддержка
здорового образа жизни**

**ОАО «СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ»**

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

2019 г.



СУЭК

СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

СУЭК — вертикально интегрированная компания, которая контролирует весь операционный цикл — от добычи, переработки и транспортировки угля до продаж продукции потребителям по всему миру через сеть торговых представительств. Наши модернизированные генерирующие мощности, которые используют добываемый нами уголь, обеспечивают компании лидирующие позиции на энергетическом рынке Сибири.

Компания является важным фактором обеспечения экономической и социальной стабильности территорий присутствия. В их устойчивое развитие СУЭК вносит свой вклад как работодатель, налогоплательщик, участник экономической деятельности, социальный инвестор. Мы осознаем, что развитие нашего бизнеса и развитие регионов присутствия СУЭК неразрывно связаны, и рассматриваем социальную деятельность как один из важнейших факторов успешного решения стратегических задач Компании.

Деятельность СУЭК влияет на экономическое и социальное развитие многих регионов и страны в целом. Достижение наших целей невозможно без создания благоприятных условий для безопасной и слаженной работы трудового коллектива, конструктивного взаимодействия с государством и обществом, повышения социальной стабильности в регионах присутствия. Поэтому мы рассматриваем деятельность в области устойчивого развития как одно из важнейших направлений нашей работы.

Поддерживая устойчивое социально-экономическое развитие территорий присутствия СУЭК, мы вносим вклад в устойчивое развитие нашей страны и реализацию глобальных Целей устойчивого развития ООН.

СУЭК заинтересована в стабильном долгосрочном развитии предприятий в регионах присутствия, поэтому для нас имеет высокое значение удовлетворенность качеством жизни и позитивное отношение к Компании со стороны сотрудников, членов их семей, местных сообществ. Для нас важна уверенность в обеспеченности предприятий в настоящем и в будущем квалифицированными кадрами. Поэтому стратегия социальной деятельности СУЭК тесно связана со стратегией ведения бизнеса. Социальные программы и мероприятия Компании помогают ей в достижении экономических целей.

Корпоративная социальная политика утверждена Советом Директоров Компании 27.11.2007г., размещена на нашем сайте: http://www.suek.ru/upload/files/pdf/policy/414-Corporate-Social-Policy_Korporativnyj-socialnyj-otchet-Russian-.pdf

Данный документ также размещен на сайте РСПП в Библиотеке корпоративных практик: <http://pcnn.pф/simplepage/134>

В основе нашей корпоративной социальной политики лежат международные принципы и стандарты, в том числе Глобальный договор ООН, Социальная хартия российского бизнеса, Стандарт ISO 26000 (Руководство по социальной ответственности) и рекомендации GRI (Глобальной инициативы по отчетности).

Управление обеспечением безопасных условий труда и сохранением жизни и здоровья работников — одно из главных направлений деятельности компании в области КСО, устойчивого развития и достижения ЦУР (ООН-2030).

В рамках реализации общей стратегии компаний разработаны политики и корпоративные практики в области охраны труда, поддержания здоровья и здорового образа жизни сотрудников и членов их семей. Формируется культура безопасного труда, внедрены системы управления на основе российских и международных стандартов, проводится комплексная работа на постоянной основе, направленная, в том числе, и на жителей регионов присутствия компаний.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СУЭК В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

- Разработка и внедрение системы управления здоровьем и рисками его нарушения.
- Профилактика профессиональных заболеваний.
- Снижение уровня общей заболеваемости.
- Повышение доступности и качества медицинской помощи.
- Укрепление первичного звена здравоохранения, создание условий для оказания эффективной медицинской помощи на догоспитальном этапе.
- Поддержание и популяризация здорового образа жизни.

Являясь одним из крупнейших работодателей в России, СУЭК осознает важную роль, которую компания играет в жизни своих сотрудников и их семей. Значительное место в реализации социальных программ СУЭК занимает поддержка здоровья сотрудников. Программа добровольного медицинского страхования (ДМС) обеспечивает медицинскими услугами весь персонал Компании.

В январе 2011 года Компания приняла **Политику по охране здоровья и медицинскому обеспечению на опасных производственных объектах** (далее Политика), в основе которой лежат взаимные обязательства работодателя и работника, который выполняет работы во вредных условиях труда, где обязательства Компании — организация профилактических и лечебных программ, поощряющих высокий уровень культуры производства, здоровый образ жизни, и предотвращающих новые заболевания и травмы; а обязательства работника — каждый работник ответственен за свои действия в отношении собственного и коллективного здоровья. Такие взаимные обязательства имеют целью добиться сочетания здорового труда работников и здоровой жизни, а также обеспечить защиту, сохранение и улучшение их здоровья.

ПРИНЦИПЫ ПОЛИТИКИ

- Заболевания и травмы, связанные с работой, должны быть предотвращены.
- Течение заболевания должно быть контролируемо, если это необходимо.
- Заболевания и травмы должны быть излечимы, когда это достижимо при существующем уровне здравоохранения.
- Задача медицинских служб Компании — соответствовать современному уровню знаний при реализации принципов Политики.

КЛЮЧЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОЛИТИКИ

- Осуществление медицинского допуска к работам.
- Обеспечение неотложной медицинской помощи и медицинской эвакуации.
- Предупреждение профессиональных заболеваний.
- Разрешение проблем, связанных с химическими зависимостями.

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

В рамках «Политики по охране здоровья и медицинскому обеспечению на опасных производственных объектах» в Компании разработана программа «Здоровье».

Цели:

- создание условий для сохранения, защиты и укрепления здоровья работников с учетом как производственных, так и индивидуальных рисков;
- достижение приемлемого уровня временной нетрудоспособности, что для служб персонала и их медицинских подразделений означает: разработать и внедрить практику управления рисками для здоровья (как индивидуального, так и коллективного).

Задачи:

- организация системной работы по охране здоровья сотрудников, в том числе проведение динамического наблюдения, профилактических мероприятий, ведение «паспортов здоровья»;
- снижение заболеваемости и связанных с ними потерь рабочего времени;
- выявление и профилактика рисков развития неинфекционных заболеваний;
- профилактика профессиональных заболеваний;
- профилактика бытового и производственного травматизма;
- пропаганда здорового образа жизни.

Программа реализуется на основе принципа партнерства сторон: Компании и сотрудников. Принцип партнерства в данном случае означает, что у обеих сторон есть определенные обязательства по отношению друг к другу, и стороны предъявляют друг другу определенные требования.

МЕДИКО-САНИТАРНЫЕ ЧАСТИ И ЗДРАВПУНКТЫ КОМПАНИИ

Принятие Политики по охране здоровья и программы «Здоровье» потребовало необходимость изменения организационно-штатной структуры медицинской службы Компании. В практику были введены дополнительные виды лицензируемой медицинской деятельности; созданы дополнительные рабочие места для врачей и медсестер со специализацией в кинезиологию; введена дефиниция «развернутый здравпункт», который в дополнение к традиционному включает специализированное физиотерапевтическое оборудование, позволяющее осуществлять диагностику проблем опорно-двигательного аппарата и разработку индивидуальных реабилитационных программ. Оснащение здравпунктов пополнилось современной медицинской аппаратурой: системы скринингового исследования состояния сосудов, позволяющие проводить простое неинвазивное обследование работников в целях выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний; электрокардиографическое оборудование, в том числе для суточного мониторинга артериального давления и сердечного ритма; аппарат для прессотерапии и лимфатического дренажа; галоингалятор; аппарат ультразвуковой диагностический; биохимический анализатор автоматический и др.

Инвестиции по программе «Здоровье» в 2015 г.



Вибротестер: выявление риска развития профессионального заболевания вибрационной болезнью.
Для здравпунктов шахт



Аппарат ультразвуковой диагностический.
Для здравпункта «Ургалуголь»



Аппарат для прессотерапии и лимфатического дренажа: лечение и профилактика венозной недостаточности, артритов.
Для здравпункта разреза «Харанорский» и МСЧ в СУЭК-Хакасия



Сфигмометр: для диагностики риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
Для здравпункта шахты им. Кирова



Галоингалятор: для профилактики и лечения заболевания органов дыхания, а также для послесменной реабилитации.
Для всех здравпунктов



Биохимический анализатор автоматический.
Для МСЧ «Угольщик»



Глюкометр: измерение сахара крови.
Для всех здравпунктов

В рамках программы «Здоровье», начиная с 2012 года, на предприятиях Приморья, Забайкальского края, Хабаровского края, Бурятии, Хакасии, Кузбасса введены в действие лечебно-диагностические комплексы «DAVID». Комплекс предназначен для реабилитации проблем опорно-двигательного аппарата, в том числе вследствие травм. «DAVID» содержит пять основных и четыре вспомогательных тренажера, электронные весы и компьютер с высокотехнологичным программным обеспечением, с помощью которых проводится диагностика: измеряется сила глубоких мелких мышц и подвижность отделов позвоночника. На основе полученных в ходе диагностики подробных данных комплекс подбирает пациенту индивидуальный оздоровительный курс, тренировки по которому проводятся с обратной связью с гарантированным получением конечного результата: устранение мышечных дисбалансов, увеличение силы мышц и «вработываемости», с формированием «запаса прочности» на случай стрессовых нагрузок.

В 2013 году группа медицинских работников Компании прошла обучение в клинике FACHKLINIK BAD BENTHEIM (г. Бад-Бентхайм, Германия) на курсе «Европейский опыт и обновленные методики лечения по системе DAVID back concept». Курс включал как теоретические вопросы: лекции по современным методиками лечения по системе DAVID, организации физической активности работников угольной промышленности, особенностям физической реабилитации у лиц физического труда, подходам к поддержанию и сохранению хорошей физической формы у шахтеров, так и практическую работу: процедура тестирования и занятия на тренажерах DAVID, составление программ лечения с учетом показаний и противопоказаний к лечению, разбор клинических случаев, проведение школы здоровья.

Полученная квалификация позволяет медицинским работникам Компании успешно применять метод профилактики и лечения по системе DAVID.



Медико-санитарные части и здравпункты Компании обеспечены системой видеосвязи с Управлением медицины труда, для получения необходимой информации и консультаций в режиме онлайн. Благодаря работе высококвалифицированного медицинского персонала (62 врача и 240 фельдшеров и медицинских сестер) и оснащению здравпунктов современной лечебно-диагностической аппаратурой медико-санитарные части и здравпункты Компании фактически выполняют функции цеховой медицинской службы, осуществляя круглогодичную лечебно-профилактическую деятельность.

КОРПОРАТИВНЫЕ СТАНДАРТЫ

В целях формирования единых подходов, требований, критериев оценки качества медико-профилактических мероприятий были разработаны и внедрены в практику корпоративные стандарты медицинского обеспечения работников Компании: **«Здравпункт»**; **«Обязательные медико-профилактические мероприятия»**; **«Медицинские осмотры»**; **«Документы»**; **«Типовой регламент проведения медицинских осмотров и контроля трезвости работников Компании»**; **«Сигнальная система» — оперативный учет случаев нетрудоспособности»** — это пакет локальных нормативных документов, в которых определен основной комплекс правил, норм, требований к системе медицинского обслуживания работников Компании. Корпоративные стандарты разработаны на основе действующих приказов и законов, касающихся охраны здоровья работающего населения, и с учетом специфики угледобывающей отрасли.

Стандарт **«Здравпункт»** определяет единые требования, правила и критерии для организации деятельности здравпунктов на предприятиях АО «СУЭК», основным направлением которой является профилактическая работа. Здесь с учетом специфики угледобывающей отрасли и требований «Политики охраны здоровья и медицинского обеспечения на особо опасных объектах» разработаны Положения о здравпунктах (врачебном, фельдшерском), Положение о враче (фельдшере) здравпункта, перечень и объем работы в составе врачебно-инженерной комиссии предприятия, в комиссии по расследованию случаев острых и хронических профессиональных заболеваний, ведение сигнальной системы учета временной нетрудоспособности и выполнение профилактических мероприятий в соответствии с утвержденным алгоритмом.

В основе стандарта **«Обязательные медико-профилактические мероприятия»** лежат следующие принципы: постоянная готовность к оказанию неотложной медицинской помощи; обеспечение преемственности на различных этапах оказания медицинской помощи; профилактическая направленность работы; комплексный подход к охране здоровья работников; постоянное улучшение качества медицинской помощи.

Обязательные медико-профилактические мероприятия включают 3 группы медицинских услуг.

1. Услуги лечебно-профилактические на здравпунктах:

- прием на здравпункте по обращаемости;
- оказание первой медицинской помощи;
- динамические (профилактические) приемы;
- процедуры диагностические и оздоровительные на здравпункте;
- осуществление предсменного, предрейсового медицинского допуска к работам;
- мониторинг за отсутствующими на работе по причине заболеваний;
- медицинский патронаж заболевших на дому или в стационарном лечебном учреждении;
- вакцинация сезонная и обязательная;
- подготовка статистической отчетности по заболеваемости.

2. Организация и контроль проведения медицинских осмотров:

- предварительные (при поступлении на работу) медицинские осмотры (обследования);
- периодические медицинские осмотры (обследования);
- внеочередные медицинские осмотры (обследования).

3. Санитарно-гигиенические услуги здравпунктов:

- санитарно-гигиеническая работа по оценке производственных факторов риска и их воздействию на здоровье;
- участие в расследовании, учет и анализ несчастных случаев связанных с производством и не связанных с производством; бытовых травм; случаев смерти работников на производстве и на дому;
- участие в расследовании, учет и анализ случаев профессиональных заболеваний;
- санитарно-просветительская работа.

В стандарте **«Обязательные медико-профилактические мероприятия»** указаны цели и задачи перечисленных медицинских услуг, алгоритм их выполнения, формы необходимых медицинских документов и требования по их оформлению.

Стандарт **«Медицинские осмотры»** определяет цели предварительного, периодического, внеочередного медицинских осмотров, алгоритм действий ответственных за организацию и проведение того или иного вида осмотра, содержит перечень необходимых процедур, четкие критерии качества осмотра, перечень требуемых медицинских документов, инструкции по их оформлению. Положения стандарта «Медицинские осмотры» обеспечивают соблюдение принципов преемственности и последовательности в сохранении здоровья работников Компании.

Стандарт **«Документы»** содержит перечень и формы медицинской документации, отчетов о выполнении обязательных медико-профилактических мероприятий, требования к их оформлению. Это рационально организованный комплекс взаимосвязанных документов, созданный по единым правилам и требованиям, содержащий информацию, необходимую для управления и контроля выполнения обязательных медико-профилактических мероприятий.

Типовой регламент проведения медицинских осмотров и контроля трезвости работников Компании определяет правила, порядок, нормы, требования для проведения медицинских осмотров и контроля трезвости разработан с учетом специфики деятельности предприятий угледобывающей отрасли, включая особенности подземных работ и работ при добыче открытым способом, процессов обогащения и перевозки угля. Регламент определяет правила, порядок, нормы, требования для проведения медицинских осмотров (МО) и контроля трезвости (КТ). Регламент предусматривает возможность дифференцированного подхода в проведении медицинских осмотров и контроля трезвости работников Компании.

«Сигнальная система» — оперативный учет случаев нетрудоспособности. С целью обеспечения своевременного принятия мер по отношению к заболевшим работникам, направленных на оказание своевременного и качественного лечения в оптимальные сроки, а также проведения профилактических мероприятий, направленных на оздоровление коллектива предприятия, в 2011 году была внедрена Сигнальная система учета временной нетрудоспособности (ССУВН). Указанная система определяет порядок действий работников, должностных лиц, инженерно-врачебной комиссии и медицинского персонала Компании в случае невыхода работника на работу по причине нетрудоспособности. Разработаны алгоритмы профилактических мероприятий для различных сроков временной нетрудоспособности, в том числе обязательное проведение внеочередного медицинского осмотра при временной нетрудоспособности 29 дней и более, а также при четырех случаях временной нетрудоспособности в год. С целью ведения мониторинга ситуации по временной нетрудоспособности работников предприятий в онлайн режиме разработано и внедрено программное обеспечение «Сигнальная система».

Целью внедрения ССУВН является не только анализ временной нетрудоспособности, но прежде всего активизация профилактической и реабилитационной работы. Так по окончании периода временной нетрудоспособности работник на основании данных о состоянии здоровья должен быть включен в определенную группу динамического наблюдения с разработкой индивидуальной программы восстановления здоровья.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

Предварительные, периодические, внеочередные медицинские осмотры работников Компании проводятся в соответствии с требованиями корпоративного стандарта «Медицинские осмотры». Стандарт содержит проект договора с медицинской организацией на проведение медицинских осмотров, в котором прописаны обязательные для выполнения условия. В частности, включение каждого работника с учетом его уровня здоровья в одну из групп динамического наблюдения и формирование индивидуальных медицинских рекомендаций. Прилагаемая к договору форма заключительного акта по результатам периодического медицинского осмотра работников позволяет работодателю — заказчику медицинских услуг, получить конкретную ситуацию о состоянии здоровья рабочего коллектива, в соответствии с которой спланировать проведение профилактических мероприятий.

Особые требования к качеству периодического медицинского осмотра, оформлению его результатов обусловлены тем фактом, что материалы периодического медицинского осмотра — это задание медицинскому персоналу здравпункта предприятия. Такой подход обеспечивает преемственность и последовательность в рациональном круглогодичном медицинском обеспечении работников Компании.

Обеспечение безопасности работы на опасном производственном объекте основывается, среди прочих мероприятий, на организации и проведении процедуры выявления состояний, препятствующих выполнению трудовых обязанностей.

С 2014 года на предприятиях Компании внедрен **Типовой регламент проведения медицинских осмотров и контроля трезвости работников**. Регламент содержит описание процедуры медицинских осмотров и контроля трезвости в начале смены (предсменный), рейса (предрейсовый), в течение смены, рейса и после смены, рейса. Регламент предусматривает дифференцированный подход к оценке состояния здоровья работника и его готовности выполнять порученную работу. Объем исследований для выявления наличия/отсутствия медицинских противопоказаний к труду зависит как от исходного состояния здоровья работника, так и от его профессии. Регламент содержит приложение с перечнем профессий, работники которых проходят предсменный, предрейсовый медицинский осмотр в объеме: внешний осмотр, опрос на наличие жалоб, исследование артериального давления, пульса. В таком же объеме предсменный, предрейсовый медицинский осмотр проходят работники с сердечно-сосудистой патологией. Все без исключения работники и проходят алкотестирование, выборочно — обследование на наличие/отсутствии в организме наркотических средств.

С целью объективизации предсменных, предрейсовых осмотров на предприятиях Компании установлены автоматизированные системы предсменных осмотров (АСПО) с функциями исследования показателей гемодинамики и паров этанола в выдыхаемом воздухе. АСПО исключает из процедуры осмотра человеческий фактор, формирует архив данных, в том числе видеозапись. Кроме решения задачи предсменного допуска, АСПО позволяет выявить работников с факторами риска по сердечно-сосудистой патологии с последующим включением их в группу динамического наблюдения и проведением лечебно-профилактических мероприятий.

Внедрение АСПО объективизирует медицинское заключение по итогам предсменного, предрейсового допуска.



ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Динамическое наблюдение — один из профилактических методов, который включает активный мониторинг состояния здоровья работников с целью раннего выявления рисков развития заболеваний, предупреждения обострения хронических заболеваний, комплексного лечения заболевших, проведение мероприятий по оздоровлению условий труда работников, восстановление трудоспособности и продление периода активной жизнедеятельности.

Главным ответственным лицом в организации динамического наблюдения на здравпункте является врач, в его отсутствие — старший фельдшер.

В организационном процессе динамического наблюдения выделяются следующие этапы.

- Этап 1.** Отбор контингентов по результатам медицинских осмотров (предварительных, периодических, внеочередных, предсменных), а также путем активного выявления, и их регистрация.
- Этап 2.** Собственно динамического наблюдения: проведение комплекса диагностических, лечебных и профилактических мероприятий.
- Этап 3.** Оценка эффективности.

По результатам предварительных, периодических, внеочередных, предсменных медицинских осмотров каждый работник в зависимости от состояния здоровья должен быть отнесен к одной из групп здоровья:

- Д1** – практически здоровые работники, не предъявляющие жалоб, не имеющие хронических заболеваний в анамнезе, у которых при медицинском обследовании не обнаружено изменений со стороны отдельных органов и систем, результаты лабораторно-диагностических исследований без отклонений от нормы.
- Д2** – работники, имеющие начальные формы общих заболеваний, а также работники, имеющие в анамнезе хроническое заболевание с редкими (не ежегодными) обострениями или в стадии стойкой ремиссии, которое не приводит к нарушению функций организма и не влияет на трудоспособность и социальную активность. В эту же группу включаются лица с факторами риска неинфекционных заболеваний.
- Д3** – работники, с хроническими заболеваниями, протекающими с частыми (ежегодными) обострениями, как являющиеся, так и не являющиеся противопоказанием для продолжения работы в профессии.
- Д4** – работники, имеющие признаки профессиональных заболеваний.
- Д5** – работники с установленным диагнозом профессионального заболевания, продолжающие работать в соответствии с медицинским заключением. В соответствии с приказом Минздрава РФ от 13.11.2012 г. № 911н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при острых и хронических профессиональных заболеваниях» эта группа подлежит диспансерному наблюдению у врача-профпатолога по месту жительства или

пребывания. Динамическое наблюдение работников группы Д5 на здравпункте включает контроль выполнения рекомендаций, назначенных профпатологом. Примерная частота диспансерного наблюдения на здравпункте для группы Д5 составляет 2 раза в год. Решение об увеличении кратности приемов принимает врач-профпатолог или врач здравпункта.

Для каждого работника разрабатывается индивидуальная оздоровительная программа, включающая при необходимости лекарственную и немедикаментозную терапию, дополнительные обследования, консультации специалистов и другие профилактические мероприятия, частоту и периодичность динамического наблюдения. Данные по динамическому наблюдению фиксируются в паспортах здоровья.

Всем работникам, подлежащим динамическому наблюдению, выдается памятка, в которой врач отмечает назначения, указывает дату следующей явки на прием.

Критериями оценки эффективности динамического наблюдения являются следующие показатели:

- сдвиги в состоянии здоровья больных (улучшение, ухудшение, без перемен);
- наличие или отсутствие рецидивов;
- показатели утраты трудоспособности;
- снижение заболеваемости в рабочем коллективе.

ВАКЦИНАЦИЯ

С целью безусловной защиты производственного пространства и процесса от гриппа, его осложнений и прочих последствий, связанных с данным заболеванием, СУЭК с 2011 года проводит вакцинацию от гриппа 90% работников вакцинами «Ваксигрипп», «Инфлювак». Эффективность от такого охвата проявилась в снижении заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

Начиная с 2012 года вакцинация против гриппа дополнена иммунопрофилактикой против пневмококковой инфекции «Пневмо-23». В первую очередь комбинированная вакцинация проводится следующим группам работников:

- контактирующим с угольной пылью или сварочными аэрозолями со стажем работы 10 и более лет;
- работникам 60 лет и старше;
- работникам-курильщикам;
- работникам с хроническими заболеваниями органов дыхания, в т.ч. перенесшим пневмонии в последние 3 года;
- работникам с хроническими заболеваниями уха, горла, носа;
- работникам с патологией сердечно-сосудистой системы;
- работникам с метаболическим синдромом.

Вакцинацией против клещевого энцефалита охвачены 100% работников.

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ

С 2011 года на здравпунктах предприятий на каждого работника оформляется электронная форма паспорта здоровья, в который вносится подробный перечень критериев оценки здоровья работника, результаты медицинских осмотров. Данная форма паспорта здоровья позволяет вести мониторинг индивидуальных рисков пациента, своевременно проводить профилактические и лечебно-реабилитационные мероприятия, контролировать сроки их выполнения и эффективность.

Паспорт здоровья СУЭК [Режим совместимости] - Microsoft Excel

1. Ф.И.О.

2. Пол: муж. жен. 3. Дата рождения: 12 апреля 1966 (число) (месяц) (год)

4. Адрес: _____

5. Страховой полис: серия № _____ наименование страховой медицинской организации _____

6. Наблюдается поливалентной _____

7. Телефоны в поликлинике _____

8. Медицинская карта амбулаторного больного № _____

9. Место работы _____

10. Профессия (должность) (в настоящее время) _____

11. Условия труда (в настоящее время):

Производственные факторы, виды работ**	класс вредности	стаж работы с фактором	шифр (код СУЭК)
Шум, микроклимат	3.1	14	

12. Профессиональный маршрут до начала работ в данном виде работ (для предварительного медицинского осмотра) за последние 15 лет:

начало и окончание работ (месяц, год)	организация (предприятие)	наименование работы с указанием пункта**	наименование производственного фактора с указанием пункта**
01.07.2007			

13. Ф.И.О. участкового врача-терапевта (врача семейного/общей практики) _____

14. Сигнальные отметки

Группа и Rh-принадлежность крови: _____

Лекарственная непереносимость (указать, на какой препарат): _____

Аллергическая реакция (аллерг.): _____

15. Диспансеризации

Наименование	Дата	Годы
Группа состояния здоровья *	2010	D3
Периодичность диспансерного наблюдения		

16. Случаи обращения за медицинской помощью за период, предшествующий медицинскому осмотру

№ диагноза по МКБ	период болезни	дни	№ б-листа	ЛПУ	режим амб/стад
1.	29.12-16.01.11	19	ВКО2810826	ММУ	
	17.01-18.02.11	33	ВКО2811613		

Паспорт здоровья (электронная версия 1-й страницы).

ГИГИЕНА ТРУДА

В 2015 году программа «Здоровье» приобрела значительное развитие за счет создания профилактического направления «Гигиена труда», в задачи которого вошли создание и поддержание здоровой производственной среды и безопасности труда, а так же содействие оптимальному физическому и психическому здоровью работников, что в целом направлено на снижение уровня воздействия вредных производственных факторов.

В Компании введены штатные единицы — заместитель главного врача по гигиене труда, с задачами: разработка и проведение мероприятий по профилактике вредного и опасного воздействия факторов производственной среды и трудового процесса на работающих, предупредительный и текущий санитарный надзор, организационно-методическая работа и санитарное просвещение.

Врачами-гигиенистами проведены проверки санитарного состояния административно-бытовых помещений, пунктов питания, их соответствие требованиям СанПиН 2.2.2948 – 11. На основании полученных материалов разработаны и проводятся корректирующие мероприятия.

АНТИНИКОТИНОВАЯ ПРОГРАММА

Антиникотиновая программа включает:

- выполнение требований Федерального закона РФ от 23.02.2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»
- организация и проведение мероприятий по борьбе с курением;
- размещение материалов тематической наглядной агитации;
- выявление, учет работников с никотиновой зависимостью, проведение диагностики степени влияния курения на здоровье;
- проведение тематических школ здоровья;
- разработка индивидуальных программ помощи для работников, принявших решение бросить курить.

- оказание медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака. Компания обеспечивает работников, участвующих в программе по отказу от курения необходимыми антиникотиновыми препаратами.
- С целью повышения мотивации к отказу от курения на предприятиях проводятся спортивно-зрелищные акции с приглашением знаменитых спортсменов и деятелей культуры. 21 октября 2015 года акция под девизом «Рабочая среда, свободная от курения» прошла на АО «Разрез Тугнуйский» с участием депутата Государственной думы чемпиона мира Н. С. Валуева, в АО «СУЭК-Кузбасс» участие приняла двукратная олимпийская чемпионка, двукратная чемпионка мира, чемпионка Европы М. Е. Филатова. В АО «СУЭК-Красноярск» в мероприятии участвовали победитель Первенства мира среди юниоров по биатлону в 1997 году, победитель Первенства Европы, трехкратный чемпион России по биатлону С. Г. Усаньков, двукратная олимпийская чемпионка и шестикратная чемпионка мира О. В. Медведева и трёхкратная чемпионка мира, серебряный призёр Олимпийских игр О. В. Ромасько.



В Международный день отказа от курения на предприятиях СУЭК на здравпунктах, в помещениях АБК и нарядных предприятий были обновлены материалы наглядной агитации, медицинскими работниками проводились коллективные и индивидуальные тематические беседы, лекции и анкетирование, раздавались специально подготовленные к этой дате листовки, содержащие информацию о вреде курения и рекомендации по отказу от курения. Всем желающим проведены исследования функции внешнего дыхания и содержания углекислого газа в выдыхаемом воздухе. В течение дня демонстрировались фильмы и видеосюжеты о вреде курения. В результате проведенных профилактических мероприятий 481 работник изъявили желание отказаться от курения.

ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Система мониторинга состояния здоровья работников с сердечно-сосудистой патологией и риском ее развития включает:

- выявление работников с наличием сердечно-сосудистых заболеваний и риском развития указанной патологии по результатам медицинских осмотров (предварительных, периодических, предсменных, предрейсовых, внеочередных);
- формирование групп динамического наблюдения в соответствии с критериями риска внезапной смерти с учетом анамнестических данных, результатов обследования, наличия (отсутствия) вредных привычек;
- разработка индивидуальной лечебно-реабилитационной профилактической программы, включающей, по показаниям медикаментозную терапию, рекомендации по здоровому питанию, физической активности, отказу от курения, а также частоту и периодичность контрольных обследований.

Внедрение системы мониторинга повысило уровень комплаентности контингента, нуждающегося в базисной терапии.

Для выполнения мероприятий по профилактике сердечно-сосудистой патологии здравпункты предприятий оснащены необходимой диагностической аппаратурой.



ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

В 2015 году в соответствии с требованиями СанПиН 2.2.2948-11 «Гигиенические требования к организациям, осуществляющим деятельность по добыче и переработке угля (горючих сланцев) и организации работ» и Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2012 года N 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» в Компании разработана и внедрена программа «Здоровое питание».

В рамках реализации программы «Здоровое питание» приобретено новое оборудование для пунктов питания, разработаны и опубликованы методические пособия для врачей «Консультирование работников угольных предприятий по вопросам здорового питания, выбору пищевых продуктов и способам их кулинарной обработки при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы»; для сотрудников предприятий общественного питания; и для работников предприятий «Здоровое питание» в домашних условиях».



ПРОГРАММА «ЧИСТАЯ ВОДА»

На шахтах АО «СУЭК-Кузбасс» с 2015 года для профилактики нарушений водного баланса и заболеваний пищеварительной, мочевыводящей систем применяется минеральная вода «Серебряный ключ».

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИД НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

В декабре 2014 года СУЭК первой из российских компаний присоединилось к инициативе Международной организации труда (МОТ) «Добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ на рабочих местах» (ДКТн@РАБОТЕ). Указанные мероприятия стали неотъемлемой частью корпоративной политики по охране здоровья, расширив спектр профилактических программ.

На проходившем 23 октября 2015 года под председательством Д. А. Медведева, заседании Правительственной комиссии по вопросам охраны здоровья граждан обсуждались меры по предупреждению распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека, а также вопросы профилактики, диагностики и лечения. Выступившая на этом же заседании Руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главный Государственный санитарный врач Российской Федерации А. Ю. Попова в своей презентации отметила успешный опыт по проведению профилактических мероприятий на предприятиях СУЭК.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»

Сравнительный анализ показателей временной нетрудоспособности работников, как частоты случаев, так и продолжительности нетрудоспособности, свидетельствует об эффективности программы «Здоровье».

Показатель	2010 г.	2018 г.
Средняя продолжительность заболеваний	27,7 дней	24,3 дня
Доля часто/длительно болеющих работников	7%	3,7 %
«Неболеющие работники»	51%	72,8 %
Средние трудовые потери на 1 работника в год	15,4 дней	6,62 дней



СУЭК

СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

115054,
Россия, г. Москва,
Дубининская ул., д. 53, стр. 7
Телефон: +7 (495) 795 25 38
Факс: +7 (495) 795 25 42
E-mail: office@suek.ru
www.suek.ru
fond.suek.ru