



- **Здоровье и поддержка
здорового образа жизни**

Группа компаний «МЕДСИ»

«Будь здоров с МЕДСИ!»

«Будь здоров с МЕДСИ!»

Группа компаний «МЕДСИ», крупнейшая в России частная сеть лечебно-профилактических учреждений. .

МЕДСИ помогает бизнесу в укреплении здоровья персонала.

В миссии компании принято:

- *Социальная политика МЕДСИ основывается на реализации принципа ответственности бизнеса перед обществом и государством. Основная цель МЕДСИ - многоуровневая интеграция высоких стандартов социальной ответственности внутри Компании.*

- *МЕДСИ формирует ответственное отношение россиян к собственному здоровью, делает все возможное для того, чтобы пациенты МЕДСИ выявляли риски возникновения заболеваний и вели профилактическую работу, минимизируя возможность развития болезни. Основной инструмент достижения цели: разработка медицинских продуктов, нацеленных на профилактику заболеваний.*

В рамках реализации миссии компании и социальной политики МЕДСИ реализует с ноября 2014 года флагманский социальный проект **«Будь здоров с МЕДСИ»**, направленный на популяризацию здорового образа жизни, в офисах компаний-партнеров.

Проект - это комплексная информационно-просветительская программа с участием врачей-волонтеров и сотрудников Группы компаний «Медси», направленная на повышение ответственного отношения людей к своему здоровью и популяризацию информации о здоровом образе жизни.

Цель программы:

Целевая аудитория - пациенты МЕДСИ, сотрудники компаний-партнёров, подопечные партнерских НКО, городские жители, принимающие участие в фестивалях и мероприятиях, в которых МЕДСИ выступает в качестве медицинского партнёра. В рамках проекта проводятся школы здоровья, выездные лекции, тренинги, мастер-классы и мероприятия по актуальным медицинским направлениям, пропаганде ЗОЖ с участием врачей-волонтеров и сотрудников МЕДСИ.

В рамках проекта регулярно проводятся лекции, Дни здоровья и другие мероприятия на площадках партнерских компаний.

10 апреля - в продолжение совместной социальной акции «Вместе против рака груди» ГК МЕДСИ и Группы компаний «Новард», в которую входит обувная сеть «ЭКОНИКА», для сотрудников офиса компании прошли лекции с участием врача-онколога, маммолога Клинической больницы МЕДСИ в Боткинском проезде Калядина Владимира Анатольевича и врача УЗД Клинико-диагностического центра МЕДСИ на Белорусской Кунченко Ирины Александровны, в ходе которой врачи ответили на многочисленные вопросы аудитории.

13 апреля - эстафету здоровья приняла компания Siemens, для сотрудников региональных подразделений российского представительства которой провела вебинар врач-дерматовенеролог Клинико-диагностического центра МЕДСИ на Белорусской Журавлёва Мария Юрьевна. Актуальность темы вебинара – новообразования на коже – обусловлена необходимостью своевременного выявления факторов риска и предупреждения развития злокачественных образований кожи. Вместе с врачом сотрудники выяснили, почему возникают новообразования на коже и на какие изменения надо обращать особое внимание, чтобы вовремя обратиться к специалисту. Как отметили участники вебинара, знания по этой теме, возможно, кому-то помогут спасти жизнь и вовремя выявить факторы риска.

Не менее интересными и востребованными сегодня являются вопросы оказания первой медицинской помощи, о чем и шла речь в компании СТРИМ, входящей в Группу МТС. Уже во второй раз за все время участия компании в программе «Будь здоров с МЕДСИ!» сотрудники пригласили в офис одного из самых ярких и интересных врачей-

волонтеров проекта – врача Скорой помощи МЕДСИ Евгения Агишина. В ходе интерактивной лекции доктор рассказал о мерах оказания первой медицинской помощи и показал с помощью манекена, как спасти жизнь человеку, например, в случае инфаркта, инсульта, при травмах. В прошлом году Евгений уже проводил лекцию по первой помощи в офисе СТРИМ, и, как поделились сотрудники, информация оказалась полезной на практике. Поэтому решили еще раз повторить в буквальном смысле жизненно необходимые знания.

Ранее, в преддверии Всемирного дня здоровья, столь же интересные и информационно насыщенные мероприятия в рамках проекта «Будь здоров с МЕДСИ!» прошли в офисах компаний «Энвижн Груп» (Группа МТС), «Сибур» и других. По замыслу организаторов проекта, ключевая цель программы – здоровье современного человека, формирование ответственного и бережного к нему отношения, его укрепление и достижение активного долголетия с полноценным выполнением социальных функций. Таким образом, компании-партнёры получают в лице МЕДСИ дополнительный инструмент мотивации сотрудников, которые, посещая лекции, Дни здоровья, мастер-классы с участием медицинских специалистов МЕДСИ, повышают не только уровень собственных знаний о здоровье, но и уровень вовлеченности и лояльности к своей компании.

В 2016 году в рамках проекта прошло более 100 мероприятий, охват участников составил около 100 тыс. чел.

Компания получила общественное признание за эффективную реализацию Программы и по итогам 2016 года «Будь здоров с МЕДСИ!» был признан в числе лучших в номинации «Компетентностное волонтерство» (pro-vo) по результатам Всероссийского конкурса в сфере корпоративного волонтерства «Чемпионы добрых дел».